

Nd : YAG激光治疗内痔110例分析

韩洪富

(华西医科大学附一医院)

The treatment of hemorrhoid by Nd : YAG laser ——A report of 110 cases

Han Hongfu

(The First Affiliated Hospital of West China University
of Medical Sciences)

我院自1983~1987年,采用YAG激光治疗内痔110例,效果尚称满意,现分析如下:

临床资料

本组110例,男53例、女57例。年龄28~76岁,其中30~50岁占98例。I度内痔56例,II度内痔脱垂出血45例,III度内痔脱垂出血9例。痔最小直径0.5cm,最大1.3cm。病程多在3~30年,在II、III度内痔脱垂出血病例中,有31例既往曾用外科手术及中医治疗。

治疗方法

物理条件:采用西南技术物理所研制的YAG激光医疗机,其输出功率5~30W可调,用石英光导纤维传输,光斑直径2mm。治疗时将电流调至12A,光纤末端输出功率20W,功率密度 $693.95\text{W}/\text{cm}^2$ 。

体位姿态:根据内痔程度、数目多少及大小,可酌情采取胸膝、截面或侧卧位,以病人舒适或施术者方便为宜。

麻醉方式:一般用2%奴弗卡因或利多卡因于肛周皮肤作局部浸润麻醉,使肛门括约肌松弛,对小形内痔则可用的卡因棉球作局部粘膜表面麻醉。

操作程序:患者按规定的体位于手术台上,常规消毒,局麻,铺有孔巾,施术者戴上特制防护眼镜。启动激光器后,将窥镜放入肛内,手持光导纤维远侧端,距离内痔粘膜表面约0.2~0.5cm,以45°角度进行直接光凝固照射。由外围向内,从点到面控制脚踏开关进行点射整个内痔,肉眼可见痔表面发白、皱缩、直至表面形成灰白色痂为止。术中见有内痔出血可达到光凝固而止血。1例II、III度内痔病人,历时约2~3min即可完毕,对内痔小而数目不多的病例1min以内可完成,随后用一油纱布条,将其2/3塞于肛内,1/3留肛门外,保护创面,以利引流。

治疗中应注意光纤末端不宜直接接触痔核粘膜表面,以防出血或光纤末端沾污移影响激

光功率输出。此外，激光束不应超越齿状线，只能照射在肛管齿状线的近端内痔核处，避免肛管皮肤灼伤，有助于创面愈合。

治疗反应：用YAG激光光凝时即可见内痔血管收缩，表面有灰白色薄痂形成。对部分较大痔核则采用切割术，为安全计应接扎缝合，对花环状痔核则采用分次治疗。治疗后次日痔核及肛管皮肤出现水肿，轻者不必处理，重者嘱患者每日排大便后用1/5000pp水坐盆，10天左右即可自行消退，其间患者有不同程度的肛门肿胀、疼痛感。个别病例在解便时微量出血。

治 疗 结 果

本组110例中，Ⅰ度内痔56例全部治愈，Ⅱ度内痔脱垂45例中，39例在1~3月内复查痊愈，6例在排大便时拭纸上有血迹，Ⅲ度内痔脱垂9例中，6例在1~3月内复查痊愈，3例系花环状痔经2次治疗。在未治愈的Ⅱ、Ⅲ度内痔共9例中，患者出血，脱肛等症状比治疗前有明显好转。

讨 论

痔疮是普外肛肠疾患常见病、多发病，素有“十男九痔，十女十痔”之说，既往用传统外科手术及中医枯痔疗法等均有一定效果，但也存在一些不足之处。国内报道〔1〕多采用CO₂激光汽化、切割痔核。本文用YAG激光治疗内痔110例，痊愈101例（91.81%），在Ⅱ、Ⅲ度内痔脱垂出血的9例病人中，症状亦较治疗前有显著地改善，病人对治疗也表示满意。

YAG激光的波长1.06μm，对机体组织有较大的穿透力，易为血红蛋白吸收，能使组织深部的毛细血管凝固，止血〔2〕效果即刻可见。本组内痔经YAG激光照射后粘膜及其下曲张静脉的组织皱缩、凝固，痔核明显萎缩，表面有灰白色痂形成。它将随着局部组织逐渐修复而自行脱落，达到治疗的目的。至于引起肛门肿胀、疼痛，是因为YAG激光的热效应为一定体积效应所造成水肿、灼伤。为此，当Ⅲ度内痔脱垂出血，特别是花环状痔的病人，用YAG激光治疗时不宜太靠近齿状线，稍不留意将会灼伤肛管皮肤，肿痛更甚。对花环状痔或痔核数目较多者，最好分次分批治疗。

YAG激光治疗内痔，对伴有各种慢性病者无严格禁忌症，不受年龄限制，术前不用灌肠，不必禁食。本组有4例高血压，3例血小板减少症，1例冠心病的患者均能接受YAG激光治疗，且无副作用。YAG激光是用石英玻璃纤维导光，其优点是操作灵活、方便，可按预定病灶予以治疗，在汽化切割病变组织时，臭味小，烟雾少，不会影响手术野和污染环境。在有条件的医院便于开展应用。

小 结

本组采用YAG激光治疗内痔110例，痊愈101（91.81%），有效9例（8.19%），无继发性出血和感染等并发症，操作简便、安全，疗效好，可在门诊治疗，便于推广应用。

参 考 文 献

- 〔1〕 曹奎福等，CO₂激光治疗痔疮520例疗效观察，《第二届全国激光医学学术交流会议论文汇编》，1986年11月，北京，第32页。
- 〔2〕 司永令等，激光切痔术100例报告，《四川激光》，1981年增刊Ⅱ，第28页。
- 〔3〕 Han Hongfu, Chinese Physics-Lasers, 1986, Vol, 13, No.10, P.773.